

Как завести друзей (подружиться с понравившимся парнем, девушкой)?

1. Расслабьтесь. Все дело в уверенности – если вы нервничаете или слишком сильно стараетесь выглядеть крутыми, вы просто будете выглядеть глупо. Вам нужно вести себя так, как будто у вас уже много друзей, и поэтому даже «крутые» захотят поговорить с вами. Вам нужно думать о хороших причинах, по которым кто-нибудь хотел бы с вами встретиться, подумайте о ваших достоинствах. Итак, расслабьтесь, людям понравится, если вы будете излучать мирную энергетику.

2. Сделайте первый шаг. Станьте более открытыми к общению. Оглянитесь, посмотрите, есть ли кто-то интересный, расслабьтесь и идите поговорить с этим человеком. Скажите «привет» и назовите свое имя, если он еще его не знает. Спросите, как у него дела и просто поболтайте с ним. Если вы немного узнаете о нем, например, что он любит квесты, вы можете поговорить об этом. Хорошие темы для разговора с кем угодно – музыка, спорт, кино. При первой встрече постарайтесь не слишком глубоко копаться в человеке. Избегайте разговоров о политике, религии, проблемах в отношениях, драмах и т.д.

3. Будьте любезными. Будьте вежливы и сдержаны в общении. Спокойно улыбайтесь и пытайтесь понять, что у вас и у человека, с которым вы хотите подружиться, есть общего.

4. Будьте хорошим слушателем. Слушайте внимательно, что он говорит, смотрите прямо в глаза и показывайте всем видом, что вы внимательно слушаете. Кивайте, соглашайтесь, показывайте, что вам интересно. Важно быть хорошим слушателем, потому что всем нравится, когда их слушают и, если человек чувствует, что вы его слушаете, ваш новый друг будет поучать еще больше удовольствия от общения с вами.

5. Будьте собой. Я знаю, вы слышали это уже много раз, но на самом деле никто не любит позеров – людям понравится вы настоящий, а не выдуманный образ, о котором никому ничего не известно. Просто будьте собой, говорите, что думаете. Будьте собой и вокруг вас будут люди, которым понравится вы такими, какими вы есть.

6. Развивайте дружеские отношения. Вы можете сейчас поговорить с кем-то, но если вы не будете продолжать общаться, они забудут вас. Лучше каждый день потратить время на то, чтобы поздороваться с ними и спросить, как у них дела. Называйте их по имени как можно чаще, каждые 3-5 предложений вашей речи.

7. Включите этих друзей в вашу социальную жизнь. Пригласите новых друзей прогуляться с вами, сходите в торговый центр или просто проведите время в каком-нибудь крутом месте. Вам должно быть весело вместе, чтобы вы могли представить новых друзей старым и построить социальную группу, когда люди поладят между собой.

Предупреждения

- Помните, что не все друзья настоящие! Поэтому будьте бдительны и не доверяйте всем, кого встретите.
- Потратьте какое-то время на то, чтобы понять, что они настоящие друзья, которые не разболтают все ваши секреты, вещи, которые могут смутить вас и привлечь к вам ненужное внимание.

- Будьте дружелюбными, но в меру. Не все люди добрые, и некоторые могут воспользоваться вами. Не бойтесь принимать свои решения.
- Не распускайте слухи. Это только разрушит дружбу.
- Не стоит слишком стараться впечатлить группу людей только потому, что у них высокий статус – намного лучше встретить людей, которые остаются самим собой, несмотря на то, что у них есть.
- Не нужно просто подходить к кому-то и вываливать на него все свои проблемы. Некоторые люди сочтут это странным. Просто расскажите им достаточно о себе, чтобы они могли считать вас другом.
- Если с дружбой не складывается, не бойтесь завести новую дружбу. Со временем вы должны найти классных друзей. Если вы потерпели неудачу, просто попробуйте еще раз.
- Что касается друзей, то тут важно качество, а не количество. Обычно достаточно завести одного-двух лучших друзей.