

## Книги по психологии для подростков и старших школьников

### Для интересующихся психологией

- Коломинский Я.Л. «Человек: психология»
- Платонов К. «Занимательная психология»
- Жо Годфруа «Что такое психология» – в 2-х томах
- Аллан и Барбара Пиз «Язык телодвижений»
- Владислав Яровицкий «Мой первый учебник по психологии: Книга для подростка»
- Шостак В.И. «Природа наших ощущений: Книга для внеклассного чтения учащихся 8-10 классов»
- И.В. Вачков «Я и мой внутренний мир. Психология для старшеклассников»
- Дик Свааб, Ян Паул Схюттен «Ты - это твой мозг. Все, что ты захочешь узнать о своем мозге»
- Джон Кехо «Сила разума для детей»
- Наталия Кедрова «Азбука эмоций»

### О важном (подростковый возраст, неуверенность, беспокойство, отношения с друзьями, родителями и т.д.)

- Джефф Кинни «Дневник слабака», «Дневник слабака-2», «Дневник слабака-3»
- Ди Снайдер «Курс выживания для подростков»
- Галина Тимошенко «50 лайфхаков: психологические квесты»
- Оскар Бренифье «Смысл жизни», «Любовь и дружба», «Что такое чувства?», «Большая книга характеров» и другие книги автора
- Франсуаза Буше «Я люблю других», «Волшебная жизнь», «Книга, которая сделает тебя самым счастливым», «Веселая книжка с заданиями, которая научит, как укротить родителей», «Книга, которая учит любить книги даже тех, кто не умеет читать» и другие книги автора
- Светлана Ермакова, Леонид Жаров «Как жить когда тебе двенадцать?»
- Ирина Чеснова «Как стать взрослым?»
- Ирина Млодик «Если они смогут встретиться, или твой навигатор по дружбе»
- Мария Суркова «От 14 и старше: советы и лайфхаки»
- Андрей Максимов «Прочистите ваши уши. Многослов-3: первая философская книга для подростков»
- Эндрю Мэтьюз «Прорвемся! Как справиться с проблемами»
- Катя Чубукина «Школа. Выжить и победить. Практические советы школьного психолога»
- Джеймс Паттерсон и Крис Теббетс «Средняя школа. Худшие годы моей жизни»
- Велла Кассар «Я не люблю учиться!»
- Людмила Петрановская «Что делать, если ждет экзамен?»
- Дженнифер Море-Мальинос «Если родители расстались...»
- Андрей Максимов «Как перевоспитать трудных родителей и другие проблемы, которые должен решать "разведчик"-подросток»
- Лариса Суркова «Как здорово быть с родителями. Иллюстрированная психология для детей»
- Хьюард Дардиг «Давай договоримся! Книга о договорах для детей и их родителей»
- Сэнди Хантер «Родители. Как добиться от них того, чего хочется»

- Елена Кравцова, Марина Кравцова «Мыльные бомбы, или Как избежать конфликтов»
- Алексей и Марина Афанасьевы «Красные кнопки общения»

### **О том, что хотели узнать, но боялись спросить (изменения в теле, отношения с противоположным полом)**

- Анита Найк «Практическая психология для девочек, или как относиться к себе и мальчикам»
- Джерри Бейли «Мое тело меняется. Все, что хотят знать подростки и о чем стесняются говорить родители»
- Мелиса Холмс, Триш Хатчисон «Девчонкология: путеводитель для девчонок по всяким важным вещам»
- Балашов Кирилл Владимирович «Из чего же, из чего же сделаны наши мальчишки? Книга для мальчиков»
- Виолетта Хамидова «Из чего же, из чего же сделаны наши девчонки? Книга для девочек»
- Бабиц Виолетта «Книга для каждого мальчика», «Книга для каждой девочки»
- Александр Зотов «Мальчишкам о девчонках»
- Землянская М. «[Только для мальчиков. Практическая психология](#)»

### **О том, как стать успешным**

- Томас Армстронг «Ты можешь больше, чем ты думаешь»
- Мэг Джей «Важные годы. Почему не стоит откладывать жизнь на потом»
- Дейл Карнеги, «Как перестать беспокоиться и начать жить», Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей»
- Шон Кови «7 навыков высокоэффективных тинейджеров»
- Джон Пехо «Подсознание может все»
- Андрей Курпатов «27 верных способов получить то, что хочется»
- Уильям Зинсер «Как писать хорошо. Классическое руководство по созданию нехудожественных текстов»
- Келли Макгонигал «Сила воли. Как развить и укрепить»
- Еланская А. «Секреты твоего успеха. Этикет и искусство общения: энциклопедия»
- Мюндеманн Хавас «Как стать самым умным: 300 упражнений для развития умственных способностей»
- Серия «Интересно» издательства «Феникс-премьер»: «Как стать самым умным?», «Как стать самым счастливым?», «Как стать самым сильным?»
- Кен Ватанабе «Учимся решать проблемы. Простая книга для умных людей»
- Виктория Тундалева «Как выбрать профессию в 17 лет»
- М. А. Бендюков, И. Л. Соломин «Ступени карьеры. Азбука профориентации»
- Сергей Биденко, Ирина Золотаревич «Хочу зарабатывать. Полезные советы для детей и подростков + 60 идей заработка»
- Шефер Бодо «Мани, или азбука денег»